

Jídelní lístek leden 2025

1. TÝDEN

Čtvrtek Kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou
02/1 I. Kuřecí plátek s restovanými fazolkami, brambory s pažitkou
II. Domácí sekaná v rajské omáčce s těstovinami
III. Trhané maso v BBQ omáčce, hranolky

Pátek Bramboračka
03/1 I. Vepřové na paprice s domácím houskovým knedlíkem
II. Srbské rizoto sypané sýrem, kyselá okurka
III. Kuřecí kapsa se šunkou a nivou s pečenými bramborami a tatarskou omáčkou

1. TÝDEN

Pondělí Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou
06/1 I. Špekáčky na černém pivě s paprikou, chléb
II. Kuře na kari s jasmínovou rýží
III. Řízek naruby s hořčicí a cibulí, vařené brambory

Úterý Čočková
07/1 I. Moravský vrabec se zelím, houskovým a bramborovým knedlíkem
II. Játra po mlynářsku s rýží
III. Smažený sýr, hranolky, domácí tatarská omáčka

Středa Kulajda
08/1 I. Holandský řízek s bramborovou kaší, kyselá okurka
II. Rozlitaný ptáček s rýží
III. Čínské nudle s restovanou zeleninou a vepřovým masem

Čtvrtek Hrášková
09/1 I. Dukátové buchtičky se šodó
II. Hovězí guláš s domácím houskovým knedlíkem
III. Smažené mini řízečky (kuřecí, vepřové) s vařeným bramborem a kyselou okurkou

Pátek Kuřecí vývar s kapáním
10/1 I. Znojemská vepřová plec s rýží
II. Těstoviny penne v sýrové omáčce s kuřecími kousky
III. Cmunda po kaplicku

2. TÝDEN

Pondělí Hrachová
13/1 I. Zapečené těstoviny s kuřecím masem, smetanou a sýrem
II. Chilli con carne s rýží
III. Smažený sýrový špíz s cibulí a klobásou, vařené brambory, domácí tatarská omáčka

Úterý Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou
14/1 I. Výpečky se špenátem, houskový a bramborový knedlík
II. Smažené žampiony, vařené brambory domácí tatarská omáčka
III. Těstoviny linguine s pažitkovou omáčkou a kuřecími kousky

Středa Gulášová
15/1 I. Katův šleh s rýží
II. Šunkofleky s uzeným masem, kyselá okurka
III. Kuřecí kapsa plněná sušenými rajčaty a listovým špenátem, vařené brambory, petrželový majonézový dip

Čtvrtek Česnečka s bramborem a kroupami
16/1 I. Hovězí pečeně ve svičkové omáčce s domácím houskovým knedlíkem a brusinkami
II. Farmářské brambory se slaninou, kukuřicí, žampiony, paprikou a vejcem
III. Kuřecí a vepřový řízeček, hranolky, cibulové kroužky, domácí tatarská omáčka

Pátek Zelňačka
17/1 I. Frankfurtská vepřová pečeně s rýží
II. Smažené rybí filé s bramborovou kaší a kyselou okurkou
III. Burger s kuřecími řízečky, dresinkem, čerstvou a sterilovanou zeleninou

3. TÝDEN

Pondělí Kvěťáková
20/1 I. Vepřová čína s jasmínovou rýží
II. Boloňské špagety sypané sýrem
III. Pečené vepřové s křenem, hořčicí, okurkou a zelným salátkem, chléb

Úterý Hovězí vývar s játrovou rýží
21/1 I. Vepřová pečeně v šípkové omáčce s domácím houskovým knedlíkem
II. Sýrové karbanátky se slaninou, vařené brambory, domácí tatarská omáčka
III. Bageta plněná trhaným vepřovým, s bylinkovou majonézou a salátem

Středa Frankfurtská
22/1 I. Kuřecí stehno s rýží
II. Vepřový "gyros" s tzatziki, pečené brambory
III. Krutí nudličky s pórkem, žampiony a paprikou, pečené brambory

Čtvrtek Hrášková
23/1 I. Vepřo - knedlo - zelo
II. Smažený kuřecí špíz se sýrem a cibulí, vařené brambory, domácí tatarská omáčka
III. Pikantní masová směs kuřecího a vepřového masa, bramboráčky

Pátek Hovězí vývar s celestinskými nudlemi
24/1 I. Vepřové kostky po cikánsku s rýží
II. Lívance s jahodovou omáčkou a tvarohem
III. Smažený camembert s vařeným bramborem a domácí tatarskou omáčkou

4. TÝDEN

Pondělí Francouzská
25/1 I. Vepřový plátek v houbové omáčce s rýží
II. Buřtguláš s bramborem, chléb
III. Krkovička zapečená s nivou a cibulí, pečené brambory

Úterý Bramboračka
26/1 I. Segedínský guláš s domácím houskovým knedlíkem
II. Mletý řízek s bramborovou kaší a kyselou okurkou
III. Kuřecí prso přelitá pepřovou omáčkou, pečené brambory

Středa Gulášová
27/1 I. Vepřový řízek s vařeným bramborem a kyselou okurkou
II. Kuřecí kung pao s jasmínovou rýží a praženými arašídý
III. Grilovaný hermelín na salátku s medovo-hořčičnou zálivkou, krutony a brusinkami

Čtvrtek Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou
28/1 I. Játra na cibulce s rýží
II. Francouzské brambory s uzeninou, zelný salátek
III. Burger s kuřecími stripsy, dresinkem a čerstvou a sterilovanou zeleninou

Pátek Čočková
29/1 I. Vepřové výpečky se špenátem a vařeným bramborem
II. Smažený sýr s vařeným bramborem a domácí tatarskou omáčkou
III. Těstoviny penne ve smetanovo-špenátové omáčce s kuřecími kousky
